

Speiseplan Ganztagesbetreuung an der Berkenschule 2021/2022

Kalenderwochen 2 und 3

Montag,	10.1.22	Dienstag	11.1.22	Mittwoch	12.1.22	Donnerstag	13.1.22	Freitag	14.1.22
Apfel-Karotten-Salat Putensteak mit Bratensauce und Krokettenbällchen	2, 3, AW, B, F, g, i, J	Linsen mit Spätzle und Putensaiten	2, 3, 7, Aw, AG, B, F, G, I, J	Chinakohl mit Joghurtdressing Putengeschnetzeltes mit Vollkornnudeln	Aw, AG, B, F, G, I, J	Klare Brühe mit Suppenmaultaschen Hausgemachter Milchreis mit Zimtucker	Aw, AG, B, F, G, I, J	Gemüsesticks Pizza	AW, B,m F
Stracciatella- Quark	B	Obstsalat	-	Vanillepudding	B	-		Eis	

Montag,	17.1.22	Dienstag	18.1.22	Mittwoch	19.1.22	Donnerstag	20.1.22	Freitag	21.1.22
Vegatarische Maultaschen in der Gemüsebrühe, dazu Kartoffelsalat		Gemüsesticks Fleischkäsebrötchen		Chinakohl mit Essig- Öl Spaghetti Bolognese		Fischfilet paniert, dazu Rahmkartoffeln und Karottengemüse		Karottensalat Putengeschnetzeltes mit Reis	
Zitronenkuchen		Apfelmus		Schoko- Pudding		Muffin		Smoothie	

Kennzeichnungspflichtige	1 Farbstoff	2 Konservierungsstoff	3 Antioxidationsmittel	4 Geschmacks-
---------------------------------	--------------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------

Zusatzstoffe mit				verstärker
	5 Geschwefelt	6 Geschwärzt	7 Phosphat	8 Süßungsmittel

Kennzeichnungspflichtige Allergene mit	A enthält Gluten – Getreide AW Gluten, Weizen AR Gluten, Roggen AG Gluten Gerste AH Gluten Hafer AD Gluten Dinkel	B enthält Milch und Milcherzeugnisse, Lactose	C enthält Krebstiere und Krebstier-erzeugnisse	D enthält Fisch und Fischerzeugnisse
	E enthält Weichtier und Weichtier-erzeugnisse	F enthält Ei und Eierzeugnisse	G enthält Senf und Senferzeugnisse	H enthält Sesam und Sesamerzeugnisse
	I enthält Soja und Sojaerzeugnisse	J enthält Sellerie und Sellerieerzeugnisse	K enthält Schalenfrüchte KM Mandeln KH Haselnüsse KK Cashewnüsse KPE Pecannüsse KMC Macadamia/Queenslandnüsse KPI Pistazien	L enthält Erdnüsse und Erdnuss-erzeugnisse
	M enthält Schwefeldioxid und Sulfid	N enthält Lupinen und Lupinenerzeugnisse	Z Kreuzkontamination möglich	